



<材料> ゼリーカップ6個分

いちご	180g
生クリーム	130cc
砂糖	大さじ3
牛乳	85cc
ゼラチン	5g
お湯	大さじ2
いちご(飾り用)	6個

(作り方)

- ① いちごはへたを取り、ミキサーにかける。
- ② 生クリームに砂糖を入れ、固めに泡立てる。
- ③ ボウルに①②と牛乳を入れ混ぜる。
- ④ ゼラチンをお湯で溶かし、溶けたら③に入れ、よく混ぜる。
- ⑤ ④をカップに入れ、冷やし固める。
- ⑥ ムースが固まったら、飾り用のいちごをのせる。