



<材料> 子ども4人分

鶏もも肉 4切

(1切40gくらい)

しょうが(すりおろし) 小さじ1/2

にんにく(すりおろし) 小さじ1/2

みりん 小さじ1/2

しょうゆ 小さじ1

片栗粉 適量

小麦粉 適量

油 適量

<作り方>

- ① 鶏肉をしょうが・にんにく・みりん・しょうゆに漬け込む。(30分以上)
- ② 片栗粉と小麦粉を合わせた衣に①をまぶし、160℃に熱した油で揚げる。