

# 柿ドレッシングのサラダ

<材料> ※ 作りやすい量で記載してあります。

お好みの野菜 適量

(柿ドレッシング)

柿 1/2個

玉ねぎ ひとかけ (小さじ1)

オリーブ油 大さじ1

酢 大さじ1

食塩 ひとつまみ

すりごま ひとつまみ



(作り方)

- ① お好みの生野菜や温野菜を準備する。
- ② 柿と玉ねぎは皮をむき、適当な大きさに切る。
- ③ ②と調味料を入れ、ミキサーにかける。
- ④ ③にすりごまを入れる。
- ⑤ 柿ドレッシングを①の野菜にかける。