



ベイクドポテト



<材料> 子ども 4人分

じゃが芋

中 1個

パセリ

1つまみ

A [オリーブ油
塩

小さじ 2

少々

(作り方)

- ① じゃが芋は皮をむき、乱切りにして軽く蒸す。
- ② パセリはみじん切りにする。
- ③ じゃが芋にAを和えてオーブンで焼く。

※ パセリは乾燥パセリでも良いです。