

豚ひき肉の卵炒め



<材料> 子ども 4人分

豚ひき肉 100g

ごま油 適量

A [砂糖 小さじ1
しょうゆ 大さじ1
酒 大さじ1
みりん 大さじ1

卵 2個

青ねぎ 適量

(作り方)

- ① フライパンにごま油をひき、豚ひき肉がポロポロになるまで炒め、肉に火が通ったらAを入れる。
- ② 調味料が少なくなるまで炒め、溶き卵を加えて全体を混ぜ合わせる。
- ③ ②を器に盛り、刻んだ青ねぎを上にかける。