

回鍋肉



<材料> 子ども4人分

豚肉こま切れ	140g
キャベツ	葉2枚
赤パプリカ	1/2個
しょうが(みじん切り)	ひとかけ
油	適量
A [みそ	小さじ1
しょうゆ	小さじ1/2
砂糖	小さじ1
酒	小さじ1/2

(作り方)

- ① キャベツはざく切り、赤パプリカは種をとり千切りにする。
- ② フライパンに油をひき、しょうがと豚肉を入れて炒める。
- ③ 火が通ったら①を入れて炒める。
- ④ 野菜がしんなりしたら、Aを入れて味をつける。