

野菜たっぷりドレッシング



<材料>

玉ねぎ	1 / 4個 (50g)	
人参	1 / 6本 (20g)	
トマト	1 / 5個 (40g)	
にんにく	小さめ1かけ	
A	しょうゆ	大さじ3
	酢	大さじ3
	サラダ油	大さじ4
	塩	少々
	すりごま	小さじ1

(作り方)

- ① 玉ねぎ、人参、トマト、にんにくは適当な大きさに切る。
- ② ①とAをすべてミキサーにかける。
- ③ ②にすりごまを入れて混ぜる。