

# 鶏肉のごまだれ



<材料> 子ども 4人分

鶏もも肉            4切れ  
                          (1切れ 40g)

片栗粉                大さじ1

油                     適量

A	[	砂糖	小さじ1
		しょうゆ	小さじ1
		水	小さじ1/2
		ごま	小さじ1

(作り方)

- ① 鶏肉に片栗粉をつける。
- ② フライパンに油をひき、①を火が通るまで焼く。
- ③ Aを混ぜ合わせ②に絡める。