

里芋のじゃこ和え



<材料> 子ども4人分

里芋	中2個	
れんこん	1/4個	
ちりめんじゃこ	20g	
白ねぎ	1/8本	
油	小さじ2	
A {	しょうゆ	小さじ1/2
	酢	小さじ1
	砂糖	小さじ1/2
糸かつお	2g	
ごま	小さじ1/2	

(作り方)

- ① 里芋は皮をむき一口大に、れんこんはいちょう切りにし、柔らかくなるまで茹でる。
- ② 白ねぎは輪切りにする。
- ③ フライパンに油をひき、②を炒める。
- ④ ③がしんなりしたら、ちりめんじゃこを入れ、カリッとするまで炒める。
- ⑤ ④にAを加えて混ぜ合わせる。
- ⑥ ⑤に①を混ぜ合わせ、最後に糸かつおとごまを加える。