

# 鮭のさくさく揚げ



<材料> 子ども4人分

鮭 4切 (1切40g)

塩 少々

A [ 小麦粉 大さじ2

片栗粉 大さじ1

ベーキングパウダー 小さじ1/4

水 大さじ1

油 小さじ1

揚げ油 適量

(作り方)

- ① 鮭に塩をふって下味をつけておく。
- ② Aを混ぜ合わせ、衣を作る。
- ③ 鮭に衣を付け、火が通るまで揚げる。

※ 青魚や白身魚でもおいしく作れます。