

じゃが芋といんげんのツナ和え



<材料> 子ども4人分

じゃが芋	1個
いんげん	5本
ツナ缶	1/2缶
めんつゆ（3倍濃縮）	小さじ2

（作り方）

- ① じゃが芋は、皮をむき角切りにする。
- ② いんげんは、2cm幅に切る。
- ③ じゃがいもといんげんをゆでる。
- ④ ツナは油をきっておく。
- ⑤ ボウルに全ての材料を入れて和える。