

もっちもちおから



<材料> 子ども 4人分

(作り方)

おから 65g

豆乳(無調整) 大さじ2

片栗粉 大さじ2と1/2

砂糖 大さじ1/2

A しょうゆ 大さじ1/2

水 適量

① おから、豆乳、片栗粉を混ぜ合わせ、耳たぶぐらいの固さにする。

② ①を8等分し、丸める。

③ ②を茹でる。

④ 鍋にAを入れて火にかけ、たれをつくる。

⑤ ③に④をからめる。