

# 高野豆腐と納豆のおやき



<材料> 離乳食後期 1人分

ひきわり納豆 1/2パック

高野豆腐 1/3個

A [ 片栗粉 大さじ1/2  
水 大さじ1/2  
油 適量

(作り方)

- ① 納豆は湯通しして、粘りをとる。
- ② 高野豆腐をすりおろす。
- ③ ①、②、Aを混ぜ合わせる。
- ④ フライパンに油を薄く引き、③の生地を焼く。