

神在ねぎのみそがらめ



<材料> 子ども4人分

神在ねぎ（白い部分） 2本

ごま油 適量

みそ 小さじ1

A 〔 みりん 大さじ1/2

すりごま ひとつまみ

（作り方）

① 神在ねぎを3cmの長さに切る。

② フライパンにごま油を熱し、①を入れて蓋をする。

時々転がしながら、火が通るまで焼く。

③ Aを混ぜ合わせ、みそだれを作る。

④ ②に③を入れて、からめる。