

フルーツきんとん



<材料> 子ども4人分

	さつま芋	中1本
A	砂糖	小さじ1
	水	60cc
	りんご	1/4個
	砂糖	小さじ1

※ ラップを使い、茶巾絞りにすると、見た目がきれいです。

(作り方)

- ① さつま芋は皮をむき、適当な大きさに切り、水にさらしておく。
- ② ①を茹でるか、蒸し、熱いうちにつぶす。
- ③ りんごは、皮つきのまま1cmの角切りにし、鍋に入れ、砂糖をまぶしておく。
- ④ ③のりんごを煮て、食感が残るくらいで火を止め、冷ましておく。
- ⑤ ②にAを入れて、弱火にかけ、ヘラで練りながら水分を飛ばす。
※ 水は芋の固さを見て入れてください。
柔らかければ入れなくていいです。
- ⑥ ⑤に④を入れて混ぜる。