

里芋のごまみそかけ



<材料> 子ども4人分

(作り方)

里芋 2個 (約120g)

① 里芋は皮をむき一口大に切ってから、やわらかくなるまで蒸すか茹でる。

砂糖 大さじ1

みそ 小さじ2と1/2

② Aの調味料を鍋に入れて火にかけ、たれを作る。

みりん 小さじ1

すりごま 小さじ1

③ ①の上に②をかける。

A