



# かぼちゃとさつま芋のおやき



<材料> 子ども4人分

かぼちゃ	3cmの角切2個
さつま芋	1/4本
砂糖	小さじ2
片栗粉	大さじ2
水	20cc
油	適量

(作り方)

- ① かぼちゃとさつま芋は、皮をむき蒸す。
- ② ①をつぶして、砂糖、片栗粉、水を入れて混ぜる。
- ③ フライパンに油を熱し、②を丸めて、両面に焼き色がつくまで焼く。

※ かぼちゃとさつま芋は、同量です。  
水は調節しながら入れてください。