



<材料> 10人分

(作り方)

生クリーム 1パック
(200g)

① ボウルに生クリームと砂糖を加えて、泡立て器で八分立てにする。

砂糖 大さじ5

② ①にヨーグルトを加えて混ぜ合わせ、冷凍

無糖ヨーグルト 1パック
(400g)

庫で冷やす。

☆1～2時間おきにフォーク等で全体を混ぜ合わせるとなめらかな口あたりのシャーベットになります。