



きゅうりの中華漬け

<材料> 子ども4人分

きゅうり	中2本	
塩（塩もみ用）	ひとつまみ	
A	砂糖	小さじ1
	酢	大さじ1
	醤油	小さじ1
	ごま油	小さじ1
	ごま	小さじ2

（作り方）

- ① きゅうりは乱切りにし、塩もみをしておく。
- ② Aを合わせ、調味液を作り、塩もみしたきゅうりを漬け込む。
- ③ 30分程度漬け込んだら、完成。