

手作りドレッシング

シーザードレッシング

＜材料＞ 子ども10人分

マヨネーズ	大さじ3
レモン果汁	小さじ1
牛乳	小さじ4
砂糖	小さじ1
粉チーズ	小さじ4
オリーブ油	小さじ1

みそドレッシング

＜材料＞ 子ども10人分

酢	小さじ4
みそ	大さじ1
砂糖	小さじ4
油	大さじ1

（作り方）

- ① 油（オリーブ油）以外の材料をボウルに入れ、砂糖が溶けるまで、よく混ぜる。
- ② 油を少しずつ加え、よく混ぜ合わせる。