



<材料> 子ども4人分

(作り方)

じゃが芋 中2個

① じゃが芋は皮をむき、適当な大きさに切る。

片栗粉 大さじ6

② ①を柔らかくなるまで茹でるかレンジで加熱する。

塩 1つまみ

③ ②が熱いうちにつぶし、Aを入れて混ぜる。

バター 小さじ2

④ ③を6等分にして丸める。

油 適量

⑤ 熱したフライパンに油をしき、④を焼く。

A