

手作りドレッシング



和風ドレッシング

<材料> 子ども10人分

砂糖	小さじ2
塩	少々
しょうゆ	大さじ1
酢	大さじ1
オリーブ油	大さじ1

中華ドレッシング

<材料> 子ども10人分

砂糖	小さじ2
しょうゆ	小さじ2
酢	大さじ1
ごま油	大さじ1
いりごま	ひとつまみ

(作り方)

- ① 油以外の材料をボウルに入れ、砂糖と塩が溶けるまで、よく混ぜる。
- ② 油を少しずつ加え、よく混ぜ合わせる。