

鶏肉のオニオンソース



<材料> 子ども4人分

鶏肉	160g	
塩	ひとつまみ	
油	適量	
玉ねぎ	20g	
生姜	少々	
にんにく	少々	
A	しょうゆ	小さじ1/2
	バター	小さじ1/2
	みりん	小さじ1/2
	酒	小さじ1/2

(作り方)

- ① 鶏肉はぶつ切りにし、塩をふり、フライパンに油を入れ、焼く。
- ② 玉ねぎ、生姜、にんにくはすりおろしておく。
- ③ ②に①とAを混ぜたものを加え、強火で焼く。