

豚肉の甘だれ炒め



<材料> 子ども4人分

豚肉（こま切れ）	160g	
玉ねぎ	1/2個（約80g）	
にら	1/10束（約12g）	
油	小さじ1	
A	しょうゆ	大さじ1/2
	みりん	小さじ1
	砂糖	小さじ1
	酒	小さじ1
片栗粉	小さじ1/2	

（作り方）

- ① フライパンに油をしき、豚肉、玉ねぎ、にらの順で炒める。
- ② ①にAの調味料を入れる。
- ③ 片栗粉に同量の水を入れ、水溶き片栗粉を作り、②に入れ、とろみをつける。