



<材料> 子ども4人分

(作り方)

トマト 1.5個

① トマトはくし切りにする。

玉ねぎ 1/4個

② 玉ねぎは薄くスライスし、水にさらす。

大葉 2枚

(辛みがあれば、さっと茹でて、冷ましておく。)

砂糖 小さじ1

③ 大葉は千切りにする。

しょうゆ 小さじ2/3

④ Aの調味料を合わせて、トマト・玉ねぎ・大葉を和える。

酢 小さじ2

ごま油 小さじ1/4