



ぶいのゆずみそ焼き



<材料> 子ども4人分

	ぶり	4切れ
A {	みそ	小さじ1と1/2
	みりん	小さじ1/3
	三温糖	大さじ1と1/2
	ゆずの果汁	1/4個分 (小さじ1/2)
	ゆずの皮	1/6個分 (約4g)

(作り方)

- ① ゆずは絞って果汁を取り、皮はそいで千切りにする。
- ② Aの調味料と①をぶりに漬け込む。
- ③ フライパンで火が通るまで焼く。
(オーブントースターでも焼けます。)