

カレーピラフ



<材料> 子ども 4人分

玉ねぎ	1 / 4 玉
人参	1 / 4 本
油	小さじ 1
豚ひき肉	40 g
コンソメ	小さじ 1 / 4
塩	ひとつまみ
カレー粉	小さじ 1 / 2
バター	小さじ 1 / 2
パセリ	適量
ごはん	茶碗 4 杯

A

(作り方)

- ① 玉ねぎ、人参はみじん切りにしておく。
- ② フライパンに油を熱し、玉ねぎ、人参、豚ひき肉を火が通るまで炒める。
- ③ Aを加え、味を付け、パセリを入れる。
- ④ ごはんを加えて、よく混ぜる。